



Semaine du 21 au 27 Septembre 2020

Votre Cuisine Centrale "Comme à la Maison" de SECLIN, vous souhaite un bon appétit !

	Lundi 21 septembre Saint Matthieu	Mardi 22 Septembre Automne	Mercredi 23 Septembre Saint Constant	Jedi 24 Septembre Saint Thècle	Vendredi 25 Septembre Saint Hermann	Samedi 26 Septembre Saint Côme, Damien	Dimanche 27 Septembre Saint Vincent
				MENU BRETON		MENU TRADITION	MENU TRADITION
<i>Menu A</i>	<input type="checkbox"/> SALADE VERTE ET MAÏS VINAIGRETTE	<input type="checkbox"/> CHOUX FLEURS À LA BULGARE	<input type="checkbox"/> OEUFS DURS CIBOULETTE	<input type="checkbox"/> RILLETES DE POISSON	<input type="checkbox"/> SALADE DE CONCOMBRES ET RADIS	<input type="checkbox"/> BETTERAVES VINAIGRETTE	<input type="checkbox"/> CHOU BLANC À L'ANANAS
	HACHIS PARMENTIER (PLAT COMPLET)	SAUTÉ DE PORC À LA PROVENÇALE	CUISSE DE POULET AU JUS	GALETTE BRETONNE	FILET DE HOKI SAUCE AUX CÂPRES		COUSCOUS ROYAL (PILON DE POULET, MERGUEZ, BOULETTES D'AGNEAU)
	SAINTE NECTAIRE	RATATOUILLE ET POMMES DE TERRE	POTATOES	SALADE VERTE VINAIGRETTE	FONDUE DE POIREAUX ET POMMES DE TERRE	SAUTÉ DE BOEUF SAUCE AU POIVRE	SEMOULE BIO ET LÉGUMES COUSCOUS
	COMPOTE DE POMMES ET ABRICOTS	SAINTE PAULIN	GOUDA	PLATEAU DE FROMAGES (TOMME GRISE)	TOMME BLANCHE	JARDINIÈRE DE LÉGUMES	
		SEMOULE AU LAIT	FRUIT DE SAISON	GÂTEAU NANTAIS	MOUSSE AU NOUGAT		
<i>Menu B</i>	<input type="checkbox"/> QUICHE LORRAINE	<input type="checkbox"/> SALAMI ET CORNICHONS	<input type="checkbox"/> TOMATE VINAIGRETTE ÉCHALOTE	<input type="checkbox"/> SALADE D'ARTICHAUT	<input type="checkbox"/> CROISILLON AUX FROMAGES		
	EMINCÉ DE DINDE AU CURRY	FILET DE POISSON MEUNIÈRE	ALOUETTE DE BOEUF SAUCE BRUNE	NORMANDIN DE VEAU SAUCE PETITS LÉGUMES	RÔTI DE PORC AU THYM	FROMAGE FONDU	EMMENTAL
	COURGETTES ET RIZ BIO	ÉPINARDS À LA CRÈME	HARICOTS BEURRE PERSILLÉS	SEMOULE BIO	CHOUX DE BRUXELLES		
	SAINTE NECTAIRE	SAINTE PAULIN	GOUDA	PLATEAU DE FROMAGES (TOMME GRISE)	TOMME BLANCHE	FRUIT DE SAISON	TARTE AUX POIRES
	FRUIT DE SAISON	MIRABELLES AU SIROP	ÉCLAIR AU CHOCOLAT	YAOURT AROMATISÉ	COMPOTE DE POMMES ET FRAISES		

Légende : **Produit régional** | **Recette préférée des aînés** | **Poisson MSC** | **Produits BIO**

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances. Pour toute information, merci de vous rapprocher du gérant. Menu établi sous réserve d'approvisionnement.

