



Semaine du 12 au 18 Octobre 2020

Votre Cuisine Centrale "Comme à la Maison" de SECLIN, vous souhaite un bon appétit !

	Lundi 12 Octobre Saint Wilfried	Mardi 13 Octobre Saint Géraud	Mercredi 14 Octobre Saint Juste	Jeudi 15 Octobre Sainte Thérèse d'Avila	Vendredi 16 Octobre Sainte Edwige	Samedi 17 Octobre Saint Baudouin	Dimanche 18 Octobre Saint Luc
<i>Menu A</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	MENU CUCURBITACÉS		MENU TRADITION	
	HARICOTS VERTS VINAIGRETTE	TOMATES AU PERSIL	CHOU ROUGE À L'ORANGE	COURGETTES RÂPÉES AU PESTO	CONCOMBRES VINAIGRETTE	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	SAUTÉ DE DINDE SAUCE FORESTIÈRE	TORTILLAS OLIVES ET CHORIZO	SPAGHETTIS CARBONARA	POULET FAÇON TAJINE	CALAMAR À LA ROMAINE	BETTERAVES VINAIGRETTE CIBOULETTE	MOUSSE DE FOIE CORNICION
	JULIENNE DE LÉGUMES	(PLAT COMPLET)	(PLAT COMPLET)	BUTTERNUT RÔTI AU CUMIN ET SEMOULE BIO	ÉPINARDS ET POMMES DE TERRE BÉCHAMEL		
	EDAM	TOMME GRISE	TOMME BLANCHE	PLATEAU DE FROMAGES (MUNSTER)	SAINT NECTAIRE	DAUBE DE BOEUF	CUISSE DE POULET AUX HERBES DE PROVENCE
	MOELLEUX AUX AMANDES	COMPOTE DE POMMES ET CASSIS	CRÈME DESSERT CHOCOLAT	FLAN DE COURGES ET VANILLE	BRIOCHE PERDUE	TORTIS	FLAGEOLETS ET HARICOTS VERTS
<i>Menu B</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
	SAUCISSON À L'AIL ET CORNICIONS	CRÊPE AU FROMAGE	CAROTTES VINAIGRETTE	SALADE D'ARTICHAUT	FLAN AUX ASPERGES		
	TOMATE FARCIE ET SAUCE TOMATE	DOS DE COLIN SAUCE AU BEURRE BLANC	RÔTI DE BOEUF À L'ÉCHALOTE	PAUPIETTE DE VEAU SAUCE DIJONNAISE	CROQUE MONSIEUR	CAMEMBERT	MORBIER
	RIZ BIO PILAF	FONDUE DE POIREAUX	NAVETS ET CAROTTES	PETITS POIS AU JUS	SALADE		
	EDAM	TOMME GRISE	TOMME BLANCHE	PLATEAU DE FROMAGES (MUNSTER)	SAINT NECTAIRE	FRUIT DE SAISON	TARTE AU CITRON
	LIÉGEOIS VANILLE	YAOURT SUCRÉ	FRUIT DE SAISON	MOUSSE CAFÉ	POIRE AU VIN		

Légende : **Produit régional** | **Recette préférée des aînés** | **Poisson MSC** | **Produits BIO**

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances. Pour toute information, merci de vous rapprocher du gérant. Menu établi sous réserve d'approvisionnement.

