

légende :

Recette cuisinée maison

Recette régionale

Recette préférée

Viande française



Menu de la semaine du

08 au 14 Janvier 2018

LUNDI

TERRINE DE LEGUMES
FRICASSEE DE VOLAILLE
FORESTIERE
POMMES SAVOYARDE
TOMME NOIRE
MOUSSE SPECULOS
MAISON

CELERI AUX RAISINS
CASSOLETTE DE POISSON
AUX EPICES
PRINTANIERE DE LEGUMES
TOMME NOIRE
YAOURT AUX FRUITS

TERRINE DE LEGUMES
JAMBON
FRITES
TOMME NOIRE
MOUSSE SPECULOS
MAISON

MARDI

CAROTTES VINAIGRETTE
BOUDIN NOIR AUX
POMMES
COMPOTE ET PDT
VACHE QUI RIT
BANANE

JARDINES ET CITRON
BOUL AGNEAU SAUCE
PROVENCALE
SEMOULE AUX POIVRONS
VACHE QUI RIT
TARTE AU SUCRE

CAROTTES VINAIGRETTE
JAMBON
FRITES
VACHE QUI RIT
BANANE

MERCREDI

CONCOMBRES
BULGARES
NORMANDIN DE VEAU
SAUCE ECHALOTE
TORTIS AU FROMAGE
BRIE
POIRE AU CHOCOLAT

CHAMPIGNONS
CIBOULETTE
JAMBON BRAISE SCE
MADERE
PUREE DE LEGUMES VERTS
BRIE
CREME DESSERT CAFE

CONCOMBRES BULGARES
JAMBON
FRITES
BRIE
POIRE AU CHOCOLAT

JEUDI

CEUR DE PALMIER EN
SALADE
POTEE LORRAINE
LEGUMES POTEE
PASTOR
FROMAGE BLANC SUCRE

CEUR D'ARTICHAUD
VINAIGRETTE
MOUSSAKA
RIZ PILAF
PASTOR
KIWIS

CEUR DE PALMIER EN
SALADE
JAMBON
FRITES
PASTOR
FROMAGE BLANC SUCRE

VENDREDI

SLADE DE LENTILLES
FILET DE COLIN SAUCE
CITRON
POMMES DE TERRE AU
FENOUIL
ST PAULIN
GATEAU CHOCOLAT
MAISON

ORTE OIGNONS MAISON
ROTI DE BŒUF SAUCE
POIVRE
CHOU DE BRUXELLES
ST PAULIN
MOUSSE CARAMEL

SLADE DE LENTILLES
JAMBON
FRITES
ST PAULIN
GATEAU CHOCOLAT
MAISON

SAMEDI

ROSETTE ET CONDIMENTS
EMINCE DE PORC AUX OIGNONS
GRATIN DE MACARONIS
BOURSIN
CREME DESSERT VANILLE

DIMANCHE

ASPERGES MACEDOINE
BŒUF BOURGUIGNON
POMMES SAUTEES ET POIS GOURMAND
MORBIER
GATEAU BASQUE

égende :

Recette cuisinée maison

Recette régionale

Recette préférée

Viande française



Menu de la semaine du

15 au 21 Janvier 2018

LUNDI



TARTE AU CHEVRE
MAISON
SAUTE DE DINDE A LA
CREME
POMMES RISSOLEES
GOUDA
FROMAGE BLANC
AROMATISE

SALADE
VENDEENNE (artichaut)
FILET DE MERLU
CITRONÉ
FONDUE D'ENDIVES
GOUDA
COMPOTES POMMES
CASSIS MAISON

TARTE AU CHEVRE
MAISON
JAMBON
FRITES
GOUDA
FROMAGE BLANC
AROMATISE

MARDI

SALADE COLESLAW
PAUPIETTE DE VEAU
SAUCE VERT PRES
GRATIN DAUPHINOIS
RONDELE
CAKE AUX FRUITS

LANC DE POIREAUX
STEAK HACHE
MARCHAND DE VIN
PETITS POIS ET PDT
RONDELE
ILE FLOTTANTE

SALADE COLESLAW
JAMBON
FRITES
RONDELE
CAKE AUX FRUITS

MERCREDI

SALADE DE MACHE ET
BETTERAVES
CERVELAS OBERNOIS
PUREE CRECY
PONT LEVEQUE
YAOURT BRASSE SUCRE

CREPE FROMAGE
OMELLETE SAUCE
OIGNONS
RATATOUILLE ET CŒUR
DE BLE
PONT LEVEQUE
KIWIS

SALADE DE MACHE ET
BETTERAVES
JAMBON
FRITES
PONT LEVEQUE
YAOURT BRASSE SUCRE

JEUDI

TERRINE AU SAUMON
COUSCOUS
LEGUMES COUSCOUS
KIRI
COMPOTES TOUS
FRUITS MAISON

ŒUF MIMOSA
PALETTE DE PORC
POMMES AU FOUR A LA
CREME
KIRI
TARTE AU FLAN

TERRINE AU SAUMON
JAMBON
FRITES
KIRI
COMPOTES TOUS
FRUITS MAISON

VENREDI

CHEVRIERS EN SALADE
WATERZOI DE POISSON
RIZ AUX PETITS
LEGUMES
PORT SALUT
MOUSSE AU PETIT
BEURRE MAISON

SALADE NORMANDE
AIGUILLETTE DE
VOLAILLE SAUCE CREME
DVO DE COURGETTES AU
BASILIC
PORT SALUT
YAOURT VELOUTE

CHEVRIERS EN
JAMBON
FRITES
PORT SALUT
MOUSSE AU PETIT
BEURRE MAISON

SAMEDI

CHOU FLEUR COCKTAIL
BOLOGNAISE DE BŒUF
SPAGHETTIS
CHANTENEIGE
CLEMENTINES

DIMANCHE

PATE FLAMAND
ROTI DE PORC A LA BIÈRE
POMMES DUCHESSES ET BLETTES
BLEU
BAVAROIS FRUITS ROUGES

légende :
 Recette cuisinée maison
 Recette régionale
 Recette préférée
 Viande française



Menu de la semaine du

22 au 28 Janvier 2018

LUNDI

☐ POIREAUX
 VINAIGRETTE
 TAJINE DE POULET
 AUX AMANDES
 SEMOULE AUX PETITS
 LEGUMES
 EDAM
 CREME DESSERT
 CHOCOLAT

☐ TARTE COMTE
 MAISON
 PANE FROMAGER
 PIPERADE ET PDT
 EDAM
 COMPOTE POMME
 POIRE MAISON

☐ POIREAUX
 VINAIGRETTE
 JAMBON
 FRITES
 EDAM
 CREME DESSERT
 CHOCOLAT

MARDI

☐ TERRINE DE
 CAMPAGNE
 ESCALOPE DE PORC
 GRATIN DE CHOU
 FLEUR
 VACHE QUI RIT
 FROMAGE BLANC
 FRUITE

☐ SALADE MARAICHERE
 PARMENTIER DE
 POISSON
 O
 VACHE QUI RIT
 BARRE BRETONNE ET
 CREME ANGLAISE

☐ TERRINE DE
 CAMPAGNE
 JAMBON
 FRITES
 VACHE QUI RIT
 FROMAGE BLANC
 FRUITE

MERCREDI

☐ BETTERAVES AU MAIS
 SAUCISSE FUMEE
 LENTILLES AUX
 CAROTTES
 BRIE
 LIEGEOIS CAFE

☐ ET DE MAQUERAUX
 SUR LIT DE PDT
 ROGNONS DE BŒUF
 SAUCE GRAINE DE
 MOUTARDE
 RIZ
 BRIE
 BANANE

☐ BETTERAVES AU MAIS
 JAMBON
 FRITES
 BRIE
 LIEGEOIS CAFE

JEUDI

☐ MEDAILLON DE
 SURIMI
 CARBONADE
 FLAMANDE
 TORSADES AU
 FROMAGE
 PYRENNEES
 CLEMENTINES

☐ CELERI REMOULADE
 COURGETTE FARCIE
 PUREE AU LAIT
 PYRENNEES
 YAOURT SUCRE

☐ MEDAILLON DE
 SURIMI
 JAMBON
 FRITES
 PYRENNEES
 CLEMENTINES

VENREDI

☐ CAROTTES AU
 GOUDA
 FILET DE SAUMON A
 L'OSEILLE
 EPINARDS A LA
 CREME
 RONDELE
 GATEAU NOISETTE
 MAISON

☐ CŒUR DE PALMIER
 OMELETTE AUX FINES
 HERBES
 POMMES
 BOULANGERE
 RONDELE
 ABRICOTS AU SIROP

☐ CAROTTES AU GOUDA
 JAMBON
 FRITES
 RONDELE
 GATEAU NOISETTE
 MAISON

SAMEDI

☐ CROISSILLON CHAMPIGNONS
 SAUTE DE PORC SCE FLAMANDE
 FONDUE DE POIREAUX
 MINI ROITELET
 FAISELLE

DIMANCHE

PECHE AU THON
 ROTI DE VEAU AU HERBES
 PETITS POIS ET POMMES DAUPHINES
 EMMENTAL
 TARTE CITRON MERINGUE

légende :

Recette cuisinée maison

Recette régionale

Recette préférée

Viande française



Menu de la semaine du

29 au 04 Février 2018

LUNDI

1/2 POMELOS ET SUCRE
BŒUF BRAISE
PUREE DE LEGUMES VERTS
PAVE DES FLANDRES
MOUSSE SPECULOOS MAISON

SALADE BERLINOISE
BEIGNET DE POISSONS ET CITRON
PRINTANIERE DE LEGUMES
PAVE DES FLANDRES
CREME DESSERT PRALINEE

1/2 POMELOS ET SUCRE
JAMBON
FRITES
PAVE DES FLANDRES
MOUSSE SPECULOOS MAISON

MARDI

JARDINE ET CITRON
STEAK HACHE SAUCE BLEU
CELERI BRAISES
CHANTENEIGE
FROMAGE BLANC SUCRE

LENTILLES
CARBONARA
TORSADES
CHANTENEIGE
POIRE

JARDINE ET CITRON
JAMBON
FRITES
CHANTENEIGE
FROMAGE BLANC SUCRE

MERCREDI

SALADE COMPOSEE
CUISSÉ DE POULET BASQUAISE
RIZ
PORT SALUT
POMMES AU FOUR MAISON

ROTTES RAPEES AU CITRON
BOULETTE D'AGNEAU AUX EPICES
SEMOULE ET LEGUMES
PORT SALUT
LIEGEOIS CHOCOLAT

SALADE COMPOSEE
JAMBON
FRITES
PORT SALUT
POMMES AU FOUR MAISON

JEUDI

FLAMENKUECHE
CHOUCROUTE GARNIE
MUNSTER
TARTE AUX PRUNES

ARICOTS BEURRES VINAIGRETTE
ROTI DE DINDE SAUCE CREME
MACARONIS AU FROMAGE
MUNSTER
YAOURT AROMATISE

FLAMENKUECHE
JAMBON
FRITES
MUNSTER
TARTE AUX PRUNES

VENREDI

MADECOINE DE LEGUMES
AILE DE RAIE AUX CAPRES
POMMES QUARTIERS PERSILLEES
MIMOLETTE
CREPES DE LA CHANDELEUR

SALAMI ET CONDIMENTS
ESCALOPE DE DINDE SAUCE
CHAMPIGNONS
PETITS POIS FORESTIERS
MIMOLETTE
COMPOTES POMMES FRUITS ROUGES

LEGUMES MAYONNAISE
JAMBON
FRITES
MIMOLETTE
CREPES DE LA CHANDELEUR

SAMEDI

BROCOLIS VINAIGRETTE
CHTIFLETTE
SALADE CANTADOU
ORANGE

DIMANCHE

BOUCHEE A LA REINE (VOLAILLE)
NAVARIN D'AGNEAU
POMMES PINS ET CAROTTES
MAROILLE
NID ABEILLES

légende :
 Recette cuisinée maison
 Recette régionale
 Recette préférée
 Viande française



Menu de la semaine du

05 au 11 Février 2018

LUNDI	☐ CREPE AU FROMAGE ☐ SAUTE DE DINDE FORESTIER HARICOTS BEURRES ET PDT AUX OIGNONS CAMEMBERT CLEMENTINES	☐ SALADE DE PERLES ☐ ENDIVES FLAMANDES POMMES VAPEUR CAMEMBERT COMPOTE POMMES KIWI MAISON	☐ CREPE AU FROMAGE JAMBON FRITES CAMEMBERT CLEMENTINES
MARDI	☐ CONCOMBRES BULGARES ☐ HACHIS PARMENTIER SALADE ICEBERG FRAIDOU TARTE POMME RHUBARBE	☐ ŒUF DUR MAYONNAISE TRIPES A LA MODE DE CAEN CAROTTES AU JUS FRAIDOU YAOURT AUX FRUITS	☐ CONCOMBRES BULGARES JAMBON FRITES FRAIDOU TARTE POMME RHUBARBE
MERCREDI	☐ DUX FLEURS SAUCE COCKTAIL ROTI DE BŒUF POEELE DE LEGUMES GOUDA RIZ AU LAIT	☐ PATE DE CAMPAGNE ☐ GRATIN DE SAUMON PENNES AU FROMAGE GOUDA BANANE	☐ CHOUX FLEURS SAUCE COCKTAIL JAMBON FRITES GOUDA RIZ AU LAIT
JEUDI	☐ POIREAUX SAUTE DE VEAU MARENGO PUREE DE NAVETS PASTOR FROMAGE BLANC SUCRE	☐ BETTERAVES AU CREPINETTE SAUCE MOUTARDE RIZ AUX LEGUMES PASTOR LIEGEOIS VANILLE	☐ POIREAUX JAMBON FRITES PASTOR FROMAGE BLANC SUCRE
VENREDI	☐ TARTE TOMATE CHEVRE MAISON FILET DE COLIN SAUCE CITRON EPINARDS ET CŒUR DE BLE COULOMMIERS FLAN NAPPE CAMEMBERT	☐ SALADE STRASBOURGEOISE AIGUILLETTE DE POULET A L'ANCIENNE GRATIN DE PDT COULOMMIERS BISCUIT ROULE	☐ TARTE TOMATE CHEVRE MAISON JAMBON FRITES COULOMMIERS FLAN NAPPE CAMEMBERT
SAMEDI	☐ CAROTTES VINAIGRETTE A L'ORANGE SAUCISSE DE TOULOUSE LENTILLES AUX OIGNONS BREBICREME PETITS SUISSE FRUITE		
DIMANCHE	☐ TERRINE DE SAINT JACQUES CUISSE DE CANETTE AU POIVRE VERT 1/2 TOMATE ET POMMES NOISETTES MORBIER ECLAIR CAFE		

égende :

Recette cuisinée maison

Recette régionale

Recette préférée

Viande française



Menu de la semaine du

12 au 18 Février 2018

LUNDI

LETTERRAVES AU MAIS



SAUTE DE VOLAILLE
AUX POIVRONS

PUREE AU LAIT

TOMME DE
MONTAGNE



COMPOTE POMME
ORANGE MAISON

MACEDOINE
BEIGNET DE
CALAMARS AU
CITRON
BROCOLIS A
L'ECHALOTE
TOMME DE
MONTAGNE
CREME PRALINE

LETTERRAVES AU MAIS

JAMBON

FRITES

TOMME DE
MONTAGNE



COMPOTE POMME
ORANGE MAISON

MARDI

ALADE DE PATES
BOUL AGNEAU AU
CURRY
FLAGEOLET ET
CAROTTES



RONDELE AUX NOIX
TARTE AU SUCRE

AMPIGNONS A LA
ESCALOPE VIENNOISE

HARICOTS PLATS

RONDELE AUX NOIX
KIWIS

ALADE DE PATES

JAMBON

FRITES



RONDELE AUX NOIX
TARTE AU SUCRE

MERCREDI

LENTILLES DIJONAISE



PARMENTIER DE
BOUDIN NOIR

SALADE VERTE
PONT L EVEQUE
MOUSSE CITRON

POIREAUX
VINAIGRETTE



BŒUF BRAISE A LA
TOMATE

MACARONIS
PONT L EVEQUE
MIRABELLE AU SIROP

LENTILLES DIJONAISE

JAMBON

FRITES

PONT L EVEQUE
MOUSSE CITRON

JEUDI

CAROTTES
VINAIGRETTE
CASSOULET



O

CAMEMBERT
ORANGE

ROSETTE ET
CONDIMENTS
SAUTE DE VEAU A LA
MOUTARDE
PDT A LA CREME

CAMEMBERT
FAISSELLE

CAROTTES
VINAIGRETTE

JAMBON

FRITES

CAMEMBERT
ORANGE

VENREDI

TARTE PROVENCALE
MAISON
BLANQUETTE DE
POISSON
RIZ MADRAS
PYRENEES
LIEGEOIS CHOCOLAT

CHOUX FLEURS
VINAIGRETTE
CUISE DE POULET
ROTIE
SALSIFIS A LA CREME
PYRENEES
GATEAU ANANAS
MAISON



TARTE PROVENCALE
MAISON

JAMBON

FRITES

PYRENEES

LIEGEOIS CHOCOLAT

SAMEDI



CELERI REMOULADE
JAMBON BRAISE AU PORTO
PAPILLONS
CHAVROU
FROMAGE BLANC AUX FRUITS

DIMANCHE

TERRINE DE SAUMON ET CITRON
BŒUF MODE
JEUNES CAROTTES ET PDT ROSTIS
BLEU
GATEAU BASQUE



égende :

Recette cuisinée maison

Recette régionale

Recette préférée

Viande française



Menu de la semaine du

19 au 25 Février 2018

LUNDI	TARTE MAROILLES MAISON SAUTE DE PORC AUX OIGNONS POEELE DE LEGUMES PASTOR YAOURT SUCRE	ALADE DE PATES PROVENCALE PAUPIETTE OCEANE FLAN DE POIREAUX PASTOR COMPOTE POIRE CANELLE MAISON	TARTE MAROILLES MAISON JAMBON FRITES PASTOR YAOURT SUCRE
MARDI	ARICOTS BEURRES A L'ECHALOTE ANDOUILLETTE POMMES RISSOLEES TARTARE AIL PECHE AU SIROP	CERVELAS VINAIGRETTE BLANC DE POULET SAUCE AU THYM GRATIN DE CHOUX FLEUR TARTARE AIL TARTE NOIX DE COCO	ARICOTS BEURRES A L'ECHALOTE JAMBON FRITES TARTARE AIL PECHE AU SIROP
MERCREDI	SALADE MIMOSA AIGUILLETES DE VOLAILLE LENTILLES AUX NAVETS ST MORET SALADE DE FRUITS FRAIS	ELERI REMOULADE MOUSSAKA RIZ ST MORET FROMAGE BLANC	SALADE MIMOSA JAMBON FRITES ST MORET SALADE DE FRUITS FRAIS
JEUDI	REUX VINAIGRETTE POULE AU POT LEGUMES DU POT COULOMMIER FLAN VANILLE	CROISSILLON BOUL BŒUF SAUCE TOMATE SEMOULE AUX LEGUMES COULOMMIER POIRE AU CHOCOLAT	REUX VINAIGRETTE JAMBON FRITES COULOMMIER FLAN VANILLE
VENREDI	ALADE NORMANDE FILET DE CABILLAUD AU CITRON PUREE DE CELERI GOUDA GATEAU NOISETTE	MORTADELLE ET SAUTE DINDE GRAND MERE HARICOTS VERTS ET PDT VAPEUR GOUDA COMPOTE POMMES MAISON	ALADE NORMANDE JAMBON FRITES GOUDA GATEAU NOISETTE
SAMEDI		CHEVRIER EN SALADE LASAGNE DE BŒUF SALADE VERTE TOMME NOIRE CREME DESSERT PRALINE	
DIMANCHE		PATÉ AUX PRUNEAUX GIGOT D'AGNEAU SAUCE AIL 1/2 TOMATE AU THYM ET POMMES PAILLASSON COMTE TARTE AU CHOCOLAT	

légende :

Recette cuisinée maison

Recette régionale

Recette préférée

Viande française



Menu de la semaine du

26 Février au 04 mars 2018

LUNDI	SALADE DU PUY SAUTE DE VEAU AUX CHAMPIGNONS JEUNES CAROTTES POMMES VAPEUR TOMME BLANCHE MOUSSE FRUITS ROUGES MAISON	TARTE POIREAUX CORDON BLEU TORTIS AUX LEGUMES TOMME BLANCHE LIEGEOIS VANILLE	SALADE DU PUY JAMBON FRITES TOMME BLANCHE MOUSSE FRUITS ROUGES MAISON
MARDI	MACEDOINE DE LEGUMES STEAK HACHE SAUCE ECHALOTES GRATIN DE PDT SAVOYARD SIX DE SAVOIE ABRICOTS AU SIROP	DUO DE CHARCUTERIES FILET DE HOKI SAUCE CREME CHOU FLEUR PERSILLEES SIX DE SAVOIE FROMAGE BLANC	MACEDOINE DE LEGUMES JAMBON FRITES SIX DE SAVOIE ABRICOTS AU SIROP
MERCREDI	CELERI MALTAIS POTJEVLEESCH PDT SAUTEES CAMEMBERT TARTE AUX FRUITS	CHAMPIGNONS A LA CREME BOLOGNAISE DE BOEUF SPAGHETTIS CAMEMBERT POIRE	CELERI MALTAIS JAMBON FRITES CAMEMBERT TARTE AUX FRUITS
JEUDI	LETTERAVES ROUGES MAIS COUSCOUS PYRENEES PETIT SUISSE SUCRE	BERLINOISE FRICANDO RIZ A LA TOMATE PYRENEES POMME AU FOUR	LETTERAVES ROUGES MAIS JAMBON FRITES PYRENEES PETIT SUISSE SUCRE
VENREDI	CAROTTES ECHALOTES DOS DE COLIN A LA DIEPPOISE EPINARDS POMMES ROTIES EMMENTAL COMPOTE DE FRUITS DE SAISON MAISON	TERRINE DE CAMPAGNE et condiments ROTI DE PORC DEMI SEL CHOU ROUGE AUX POMMES EMMENTAL FLAN NAPPE CAREMEL	CAROTTES ECHALOTES JAMBON FRITES EMMENTAL COMPOTE DE FRUITS DE SAISON MAISON
SAMEDI		HARICOTS VERTS AUX OLIVES ROTI DE BOEUF AU POIVRE PUREE CRECY CARRE FRAIS ORANGE	
DIMANCHE		MUSEAU VINAIGRETTE CUISSSE DE LAPIN A LA BIERE PDT SAUTEES ENDIVES BRAISEES BLEU CHOU VANILLE	